

PSIKOLOGI KEPERAWATAN

Prof. Dr. Zulfan Saam, M.S.
Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.J.



RAJAWALI PERS
Divisi Buku Perguruan Tinggi
PT RajaGrafindo Persada
DEPOK

DAFTAR ISI



KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Pengertian Psikologi	1
B. Psikologi Sebagai Ilmu	3
C. Sistematika Psikologi	7
D. Manfaat Mempelajari Psikologi Keperawatan	12
E. Ruang Lingkup Psikologi Keperawatan	13
F. Pelayanan Prima Terhadap Pasien	14
G. Rangkuman	15
BAB II HAKIKAT MANUSIA	17
A. Pandangan Filsafat	18
B. Pandangan Islam tentang Manusia	19
C. Teori Psikologi	20
D. Rangkuman	25

BAB III	PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN	27
A.	Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan	27
B.	Fase-fase Perkembangan	28
C.	Tugas-tugas Perkembangan	30
D.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Perkembangan	35
E.	Perkembangan Psikososial	39
F.	Rangkuman	49
BAB IV	MOTIVASI	51
A.	Pengertian dan Macam-macam Motivasi	51
B.	Hierarki Kebutuhan Maslow	53
C.	Teori Kebutuhan untuk Berprestasi	56
D.	Teori Motivasi Dua Faktor	57
E.	Teori Harapan Vroom	57
F.	Rangkuman	59
BAB V	SIKAP DAN PRASANGKA	61
A.	Pengertian dan Sumber Sikap	61
B.	Fungsi Sikap	62
C.	Sumber Sikap	63
D.	Ciri-ciri Sikap	64
E.	Pembentukan dan Pengubahan Sikap	65
F.	Pengukuran Sikap	67
G.	Prasangka	69
H.	Rangkuman	70
BAB VI	PERILAKU SEHAT	73
A.	Pengertian Sehat	73

B. Perilaku Kesehatan	74
C. Harapan Hidup Manusia	78
D. Reaksi Terhadap Kematian	81
E. Rangkuman	83
BAB VII KONSEP DIRI	85
A. Pengertian Konsep Diri	85
B. Struktur Konsep Diri	88
C. Perkembangan Konsep Diri	91
D. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perkembangan Konsep Diri	94
E. Peranan Konsep Diri bagi Individu	101
F. Aktualisasi Diri	104
G. Rangkuman	106
BAB VIII EMOSI	109
A. Pengertian Emosi Menurut Para Ahli	110
B. Macam-macam Emosi	112
C. Teori tentang Emosi	116
D. Ekspresi Emosi	119
E. Rangkuman	124
BAB IX STRES DAN DEPRESI	125
A. Pengertian Stres	125
B. Stresor	127
C. Penyebab Stres Mahasiswa	129
D. Pencetus Stres	131
E. Stres Kerja	133
F. Penyebab Stres Kerja	134



G. Mengatasi Stres Kerja	135
H. Depresi	136
I. Mekanisme Pertahanan Diri dan Koping	141
J. Rangkuman	142
BAB X MENINGKATKAN KUALITAS HUBUNGAN	145
A. Tingkah Laku Verbal	150
B. Tingkah Laku Nonverbal	151
C. Rangkuman	155
BAB XI INTELIGENSI	157
A. Kecerdasan Intelektual	157
B. Kecerdasan Emosional (<i>Emotional Intelligence</i>)	159
C. Kecerdasan Spiritual	164
D. Rangkuman	170
BAB XII PENGEMBANGAN DIRI	171
A. Pendahuluan	171
B. Strategi Pengembangan Diri	172
C. Rangkuman	180
BAB XIII ANALISIS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN PERILAKU NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) ANAK PEKANBARU	181
A. Identitas Responden	191
B. Keadaan Sosial Ekonomi Orang Tua	193
C. Tingkah Laku Napi	195
DAFTAR PUSTAKA	203
BIODATA PENULIS	213